

# Devocional 1

## *Semana 3*

Esta semana estaremos aprendiendo por qué y cómo meditar, como parte importante de un devocional.

### **Compartiendo del Diario de Lecturas:**

Comencemos el tiempo juntos compartiendo desde el Diario de Lecturas, lo mejor de lo que Dios nos habló la semana pasada y al hacerlo:

- Procuraremos ser concisos
- Explicaremos las preguntas que nos ayudaron a profundizar
- Hablaremos de nuestras conclusiones y aplicaciones

Cada integrante del grupo deberá evaluar:

- ¿Cómo va en su constancia de lectura?
  
- ¿Funcionan los horarios y planes que eligieron o habrá que hacer ajuste?

### **Meditando lo que Leemos**

En el estudio anterior, aprendimos cómo meditar en lo que estamos leyendo de acuerdo a nuestras observaciones y de la misma manera, a plantearnos preguntas sobre nuestra lectura; pensando y considerando con más atención para lograr una mayor comprensión.

Esta semana veremos otros aspectos de la meditación que forman parte de un tiempo devocional y sus aplicaciones prácticas.

En silencio, considera y apunta tus observaciones sobre lo que es la meditación de verdades Bíblicas. Recuerda los: ¿Quién? ¿Cómo? ¿Por qué? ¿Qué? ¿Dónde? y ¿Cuándo?

Después, comparte tus preguntas y conclusiones con el grupo.

*Preguntas y observaciones:*

### **Josué 1:8**

Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche **meditarás (jagá)** en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien.

### **Salmo 1:1-6**

1 Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado;

2 Sino que en la ley de Jehová está su delicia, y en su ley **medita (jagá)** de día y de noche.

3 Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará.

4 No así los malos, que son como el tamo que arrebató el viento.

5 Por tanto, no se levantarán los malos en el juicio, ni los pecadores en la congregación de los justos.

6 Porque Jehová conoce el camino de los justos; mas la senda de los malos perecerá.

Reina-Valera 1960:



El texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

Ambos textos usan la palabra hebrea *jagá*, que traducida significa: **Meditar**  
En una definición de concordancia, podemos encontrar otras palabras que podrían usarse en lugar de “*meditar*”, dependiendo del contexto:

Murmullo (en placer o ira); por implicación meditar: gemir, hablar, imaginar, lastimeramente, meditar, pensar, proferir, pronunciar, quejar, responder, rugir, susurrar.

Fuente: Concordancia Strongs

**Intercambia** otra palabra de la definición de *jagá* en los versículos:

Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche \_\_\_\_\_ (*jagá*) en él,

Sino que en la ley de Jehová está su delicia, y en su ley \_\_\_\_\_ (*jagá*) de día y de noche.

¿Cómo te ayuda a entender mejor lo que abarca el término *meditar*?

### **Propósito de Meditar:**

Vuelve a Josué 1:8 y Salmo 1 para identificar *propósitos, resultados y advertencias* relacionados con meditar la Biblia. Usa el espacio para apuntarlos.

*Propósito:*

*Resultado:*

*Advertencia:*

### **Práctica de meditar:**

Josué 1:8 da el propósito: “Para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito.”

Busca en el Diccionario de la Lengua Española las siguientes palabras:

Guardar:

Hacer:

Con las definiciones de *guardar* y *hacer*, reescribe Josué 1:8 con tus propias palabras:

*\*De las definiciones queda claro que meditar una verdad de la Biblia es algo muy distinto a la meditación en el contexto del yoga o de las religiones orientales.*

## **Maneras prácticas para meditar:** Orar un pasaje de la Biblia

### ¿Cómo orar un versículo o pasaje?

Consiste en usar el versículo como guía de tus oraciones. Se puede hacer en voz alta, en silencio en el corazón o hasta escrito. A continuación, observarás un ejemplo de cómo orar usando como guía el versículo Josué 1:8.

*-Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley,*

“Señor, quiero aprender a ser una persona que tiene Tus palabras en mi boca, con el corazón lleno de Tus pensamientos.”

*-sino que de día y de noche meditarás en él,*

“Ayúdame a tomar un tiempo, al comenzar mi día, para recordar Tu verdad y Tus palabras. Pero también, al dormir, en la noche, quiero aprender a repasar mi día contigo, en acciones de gracias.”

*-para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito;*

“Señor, ayúdame a ser una persona que guarda como cosa preciosa, las cosas que Tú me hablas en la Biblia, y que también tenga una vida donde mis decisiones y actos reflejan lo que creo en mi corazón.”

*-porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien.*

“Señor, veo una promesa en este versículo. Entiendo que Tú me quieres guiar y si ando en Tus preceptos, andaré en sabiduría. Te doy gracias por Tu Palabra.”

En el grupo, toma 5 minutos para practicar la misma idea de arriba, pero orando con el Salmo 1:1-3. Lleva a cabo el ejercicio, ya sea en silencio en tu corazón o de forma escrita al reverso de esta hoja.

**Maneras prácticas para meditar:** Repasar un versículo

Hay versículos que queremos ir recordando durante el día, una promesa, una advertencia etc. Apúntalos en un Post-it o en una tarjetita y pégalos en un lugar que puedas ver durante el día, ya sea, un espejo, el tablero de tu coche o alguna puerta.

**Maneras prácticas para meditar:** Memorizar un versículo

Memorizar una porción es una forma de “sellar” las palabras en tu corazón para poderlas recordar y repetir en cualquier momento. Las ideas para repaso son útiles en la memorización. Inclusive, existen apps de memorización Bíblica para tu celular.

**Actividad: Llenando el Diario de Lecturas**

Escribe la **fecha** de hoy en el día correspondiente de tu Diario de Lecturas.

En **Porción que leí** escribe Josué 1:8 y Salmo 1

Durante esta semana en **Lo que me habló Dios**, buscaremos cada día, elegir un versículo de nuestra lectura para meditar en oración, meditar en él y repasarlo durante el día o memorizarlo durante la semana.

**Lunes** Fecha: \_\_\_\_\_

Porción que leí:

\_\_\_\_\_  
Lo que me habló Dios.

**Jueves** Fecha: \_\_\_\_\_

Porción que leí:

\_\_\_\_\_  
Lo que me habló Dios.

**Martes** Fecha: \_\_\_\_\_

Porción que leí:

\_\_\_\_\_  
Lo que me habló Dios.

**Viernes** Fecha: \_\_\_\_\_

Porción que leí:

\_\_\_\_\_  
Lo que me habló Dios.

**Miércoles** Fecha: \_\_\_\_\_

Porción que leí:

\_\_\_\_\_  
Lo que me habló Dios.

**Sábado** Fecha: \_\_\_\_\_

Porción que

leí \_\_\_\_\_

Lo que me habló Dios.

\_\_\_\_\_  
**Domingo** Fecha: \_\_\_\_\_

Porción que leí:

\_\_\_\_\_  
Lo que me habló Dios.